

Découverte

Enfants

Envie de préparer une rentrée sereine pour vos enfants ?

Je vous propose une journée complète à la **découverte de leurs émotions** le jeudi 12 août 2021 de 9h à 16h à l'institut Comme un massage aux Geneveys-sur-Coffrane, Rue Bellevue 2a.

Vos enfants découvriront à travers des jeux et des outils simples pour le quotidien, à faire face à ce qu'ils ressentent.

Ils pourront aussi manipuler **les bols tibétains** et recevront ensuite un soin en commun pour harmoniser leur corps et leur esprit grâce aux fréquences spécifiques de chaque bol.

Nous aurons aussi la chance de faire 1 heure de **yoga postural** avec Vanessa Di Nuzzo Stauffer de Etransformation.

Prévoir un tapis de camping si vous en avez un en stock.

Les boissons, collations et repas sont compris dans le prix de 50CHF/enfant et 90CHF pour 2 enfants de la même fratrie. (Merci de me prévenir en cas d'allergies)

Inscription au 079 292 93 38 ou par email juliemartignier@bluewin.ch

ATTENTION PLACES LIMITEES



Sonothérapie

Yoga



Comme un massage

www.commeunmassage.ch



www.etransformation.ch

Atelier gestion des émotions