



YOGA

Programme 2019-2020

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

ma

ADULTES
de 20h à 21h15

me

ADOLESCENTS
de 18h15
à 19h15

ADULTES
de 19h30
à 20h45

je

ADULTES
de 10h à 11h15

ve

ENFANTS
de 16h30
à 17h30

ACTIVITÉS PONCTUELLES

OCTOBRE

26
sa

**SAISON
ÉNERGÉTIQUE
ET YOGA**
de 9h à 11h

NOVEMBRE

16
sa

**YOGA
EN FAMILLE**
1h durant
la journée
(inscription)

DÉCEMBRE

7
sa

**SAISON
ÉNERGÉTIQUE
ET YOGA**
de 9h à 11h

MARS

7
sa

**SAISON
ÉNERGÉTIQUE
ET YOGA**
de 9h à 11h

JUIN

6
sa

**SAISON
ÉNERGÉTIQUE
ET YOGA**
de 9h à 11h

Inscription et renseignements: VANESSA DI NUZZO STAUFFER, Enseignante de Yoga YCH
2206 Les Geneveys-sur-Coffrane, Tél. +41 77 520 00 47, vanessa@etransformation.ch

Pour des informations complémentaires:

ETRANSFORMATION.CH