



YOGA

Programme 2020-2021

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Horaires	Enfants 16h30-17h30	Adultes 20h-21h15	Adolescents 18h15-19h15 Adultes 19h30-20h45	Adultes 10h-11h15
Lieux	Horizon 32	Centre Samekh	Dojo	Centre Samekh

AUTRES ACTIVITÉS :

COURS INDIVIDUELS, YOGATHÉRAPIE, ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE, ATELIERS

Plus d'informations sur [ETTRANSFORMATION.CH](https://etransformation.ch)

Inscription et renseignements : **Vanessa Di Nuzzo Stauffer**, Enseignante de Yoga YCH,
2206 Les Geneveys-sur-Coffrane, Tél. +41 77 520 00 47, vanessa@etransformation.ch