



YOGA

Activités du 1^{er} semestre 2019

FÉVRIER

19
ma

**YOGA
MIDI**

de 12h15 à 13h

MARS

5
ma

**YOGA
MIDI**

de 12h15 à 13h

AVRIL

9
ma

**YOGA
MIDI**

de 12h15 à 13h

MAI

11
sa

**TRAVAIL DU
SOUFFLE ET
MÉDITATION**

de 8h à 9h30

JUIN

1
sa

**SAISON
ÉNERGÉTIQUE
ET YOGA**

de 9h à 11h30

16
sa

**TRAVAIL DU
SOUFFLE ET
MÉDITATION**

de 8h à 9h30

13
sa

**TRAVAIL DU
SOUFFLE ET
MÉDITATION**

de 8h à 9h30

18
sa

**YOGA
EN FAMILLE**

1h durant
la journée
(inscription)

22
sa

**YOGA DANS
LA NATURE**

de 9h à 11h

19
ma

**YOGA
MIDI**

de 12h15 à 13h

30
ma

**YOGA
MIDI**

de 12h15 à 13h

Renseignements: VANESSA DI NUZZO STAUFFER, Enseignante de Yoga YCH
2206 Les Geneveys-sur-Coffrane, Tél. +41 77 520 00 47, vanessa@etransformation.ch

ETRANSFORMATION.CH