

Yoga Prénatal

MAISON DE NAISSANCE
TILIA

Mardi de 17h45 à 18h45

Préparation à l'accouchement par des postures et mouvements adaptés. Découverte du souffle comme outil clé. Méditation pour créer un lien autre avec le bébé.

170.- Frs pour 5 séances
Nombre de places limité
à 5 personnes par cours.

VANESSA DI NUZZO STAUFFER
ENSEIGNANTE DE YOGA YCH
077 520 00 47
WWW.ETRANSFORMATION.CH

MAISON DE NAISSANCE TILIA
CHEMIN DES VALANGINES 9
2000 NEUCHÂTEL
WWW.TILIA-NAISSANCE.CH

